



Gesundheits-Oase

Immunsystem / Vitamin C / Grippe

Sollten Sie sich mit der Frage befassen, impfen ja oder nein, dann denken Sie vorher gut darüber nach, und informieren Sie sich umgehend.

Ist es nötig, sich diesen „Cocktail“ von körperfremden, ja sogar giftigen Stoffen zu injizieren?

Impfstoffe enthalten Aluminiumzusätze, Squalene, Formaldehyde, Octoxynol 10, Polisorbat 80, Thimerosal (Quecksilberbasis)!

empfehlenswerte Literatur:

*** *Links siehe am Ende des Dokumentes*



Es geht auch anders!

ein intaktes Immunsystem ist der beste Schutz gegen „Viren“ und andere Krankheitserreger.

Unsere Devise: „Mit der Natur - nicht gegen die Natur“!

Unterstützen wir unseren Körper mit natürlichen Vitalstoffen:

- Vitamin C
- OPC
- Säure-Basen-regulierende Mittel
- frischgepresste Frucht- und Gemüsesäfte
- darmreinigende Pflanzen und Früchte

Warum überleben die Ratten in unseren Abwassersystemen?

Weil sie sich mit hohen Vitamin-C-Dosen vor diesem verseuchten Milieu schützen! Ratten sind in der Lage, das Vitamin C selbst herstellen zu können. Umgerechnet auf einen 70 kg schweren Menschen produzieren sie täglich rund 10 Gramm (10'000mg) reines Vitamin C, also Vitamin-C-Gehalt von ca. 20 kg sonnengereifter Orangen.

Der Mensch, das Meerschweinchen und einige Fisch- und Vogelarten gehören zu den einzigen Lebewesen, die in ihrem Körper kein Vitamin C selber herstellen können. Wir Menschen müssen das Vitamin C also durch die Nahrung zuführen.

Für die Gesund-Erhaltung, vor allem für den Schutz der Gefäße, ist es lebensnotwendig, genügend Vitamin C mit der Nahrung und mit natürlichen Nahrungsergänzungen zu sich zu nehmen.



Können wir soviel Vitamin C überhaupt aufnehmen?

Werden dem Körper auf einmal hohe Dosen Vitamin C zugeführt, kann er diese nicht optimal verwerten, ein Teil wird wieder ausgeschieden.

Optimal ist es, die Vitamin-C-Aufnahme über den Tag zu verteilen.

Es gibt heute auch hochwertige Nahrungsergänzungen natürlichen Ursprungs, mit Retardwirkung, welche das Vitamin C kontinuierlich über den Tag verteilt abgeben.

Vitamin C ist ein wichtiger Baustein für ein intaktes Immunsystem

Nebst seinen immunregulierenden Eigenschaften ist das Vitamin C nach dem heutigen Wissensstand wirksam gegenüber schleichenden Schwermetallbelastungen. Es schützt vor freien Radikalen und reguliert den Cholesterinstoffwechsel, senkt die Allergie-Neigung, verbessert die Eisenverwertung aus der Nahrung und ist für die Kollagenbildung (internationalisierte Schreibweise Collagen; Betonung auf der letzten Silbe) im Körper unabdingbar. Kollagen ist verantwortlich für die Gesundheit der Knochen, der Zähne, des Zahnfleisches, der Haut, des Knorpels, sowie der Gelenke und Gefäße. Kurzum - Vitamin C wird im gesamten Stoffwechsel des Körpers benötigt.

Wie kann ich die Wirkung verstärken?

Durch zusätzliche Aufnahme von OPC

OPC wird aus Traubenkernen gewonnen und ist eines der wirksamsten Anti-Oxidantien. Zudem vervielfacht es die Wirkung von Vitamin C.

OPC regeneriert Vitamin C, das sich beim Radikalfang „verbraucht“ hat, und Vitamin C regeneriert Vitamin E, sodass eine geringere Menge ausreicht, um die gleiche Wirkung zu erzielen.

OPC ist auch ein optimales Hautschutzmittel von innen, verzögert die Hautalterung und dient als exzellenter Sonnenschutz!

Entsäuerung und Entschlackung

Der Ausgleich des Säure-Basen-Zustandes im Körper ist der Grundstein für die Gesundheit .

Dadurch entsteht ein intaktes Immunsystem und Krankheiten verschwinden fast von selbst.

Vitamin C (*Royal Plus* und *Vita Plex*)

Anitoxidantien (*OPC*)

Säure-Basen-Balance (*Royal Plus*)

Zellaufbauende Substanzen (*ImmuVit*)

gesunder Darm mit Pflanzennahrung, sowie Flohsamen Feigen, Pflaumen, Äpfel etc. (*Forma Plus* mit Flohsamen)



Royal Plus:

Basiert auf einer Mischung aus biologisch angebautem Grünen Tee (Typ Oolong), denn neben der umfangreichen Wirkung der allgemeinen Entsäuerung, sorgt Royal Plus auch für den Ausgleich des Calcium-Magnesium-Gleichgewichtes. Die zusätzlichen Inhaltsstoffe wie natürliche Kamillen- und Lindenextrakte wirken entspannend.

Vita Plex:

Vitamin- und Mineralienkomplex aus biologischem Obst und Gemüse, schonende Verarbeitung durch Schocktrocknung.

ImmuVit:

Hochwirksame Pflanzenauszüge aus Pfingstrose, Hagebutte, Hibiskus und Königskerze werden mit energetisiertem Wasser hergestellt.

Die Zell-Erneuerung wird angekurbelt, dadurch schaltet der Körper von Sparflamme auf Turbo.

Königskerze und Pfingstrose stärken das Immunsystem.

*** www.zeitenschrift.com Heft Nr. 64

*** www.aegis.ch